

Gesundheitsvorsorge

Warum benötige ich einen medizinischen Check?

Immer mehr Menschen sind sich der Bedeutung ihrer Gesundheit und der Notwendigkeit des Erhalts der Gesundheit bewusst.

Die ärztlichen **Gesundheitsvorsorge** - Programme richten sich an Patienten mit:

- **Beschwerden**, die ihre Lebensqualität beeinträchtigen. Die bislang durchgeführten Untersuchungen haben keine Erklärungen für ihre Beschwerden gefunden.
- einer **Krankheit**. Die bisherige Therapie hat nicht ausreichend geholfen.
- **Erschöpfung und Schwäche**. In diesem Fall kann eine auf die persönlichen Probleme des Patienten abgestimmte Untersuchung helfen, ein gezieltes Regenerationsprogramm für zu Hause zu entwickeln.
- dem Wunsch nach **Prävention (Vorbeugung)**.

Welches sind die geeigneten Maßnahmen? Hier hilft der **individuelle Gesundheitscheck**.

Mit Hilfe eines individuellen Gesundheitschecks werden folg. Fragen beantwortet:

- **Welche individuellen Gesundheitsrisiken** (familiäre Belastung, individuelle Lebensweise und Lebensumstände etc.) hat der Patient?
- Welche – medizinisch sinnvollen – Vorsorgemaßnahmen gibt es, um gesund zu bleiben?
- Bei Krankheit des Patienten: **Was hat seine Krankheit verursacht?**
- Falls er sich erschöpft und schwach fühlt: **Was ist die Ursache seiner Erschöpfung und Schwäche?**
- Welche – medizinisch sinnvollen – Behandlungsmöglichkeiten gibt es, um wieder gesund zu werden?
- Eine weitere Frage, die sich jeder Patient stellt: **Wie kann ich alt werden und jung bleiben?**

Je nach Alter, Geschlecht und Lebensphase unterscheiden sich der Gesundheitcheck.

Fragen Sie uns, welcher Check für Sie der Richtige ist. Wir beraten Sie gerne!

Ihr Nutzen

Als Patient erhalten Sie wissenschaftlich belegte Empfehlungen auf der Grundlage Ihrer individuellen Gesundheitsrisiken.

Medizinische Checks

Medizinische Checks ermitteln Ihren aktuellen Gesundheitszustand und geben Ihnen individuelle Gesundheitsempfehlungen. So tragen sie zu einer Verbesserung Ihres Wohlbefindens, Ihrer Leistungsfähigkeit und Ihrer Vitalität bei.

Nachfolgend stellen wir Ihnen unsere medizinischen Checks vor:

- Ernährungsanalyse
- Gesundheitscheck für die Frau / für den Mann
- Vitalstoff-Analyse

Download-Service: Anamnesefragebogen für medizinische Checks.

Füllen Sie den relevanten Fragebogen in Ruhe zu Hause aus, reichen diesen in der Praxis ein und vereinbaren zur Besprechung einen Termin.