



+49 - 610 96 95 919
Rückrufservice

Der Volksmund scheint es zu wissen: Vorbeugung ist die beste Medizin.
mit dem ersten Schritt
Die Präventionsmedizin ist der Schlüssel zur Gesundheit von Gesunden
und Kranken.

Mikronährstoff-Medizin



Bewegungs-Medizin



Präventionsmedizin

Die demografische Entwicklung unserer Gesellschaft mit erheblicher Zunahme älterer Menschen führt zu einem dramatischen Anstieg sogenannter „Volkskrankheiten“. Dazu zählen Erkrankungen wie Adipositas, Atherosklerose, Arthrose, Diabetes mellitus Typ 2, Herzinsuffizienz, Osteoporose, Morbus Alzheimer, Tumorerkrankungen und viele mehr. Die dadurch ausgelöste Kostenexplosion im Gesundheitswesen macht ein Umdenken erforderlich.

Der Volksmund scheint es zu wissen: Vorbeugung ist die beste Medizin.



Während sich die moderne kurative Medizin überwiegend mit der Diagnostik und Therapie von Krankheiten befasst, beschäftigt sich die Präventionsmedizin mit der Erhaltung und Steigerung der körperlichen und geistigen Gesundheit. Dazu gehören Empfehlungen für einen gesunden Lebensstil, Vorsorgeuntersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten sowie Maßnahmen zur Gesundheitsverbesserung bei bestehenden Erkrankungen.

Folgende präventionsmedizinische Leistungen bieten wir Ihnen in unserer Praxis an:

- Gesundheitsvorsorge
- Mikronährstoff - Therapie
- Sportmedizin, individuelle Bewegungsprogramme

Nutzen Sie unser breites Angebot zur Erhaltung und Steigerung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens.

Gerne beraten wir Sie, welche unserer Leistungen speziell für Sie empfehlenswert sind.